

FLOROSKOPIK UYGULAMALARDA ÇALIŞANLARIN RADYASYONDAN KORUNMASI İÇİN 10 ALTIN KURAL

1-Koruyucu teçhizat kullanın

- Daha rahat çalışabilmek için, önlük ağırlığını omuz ve kalçaya yaymak üzere tercihan etek-yelek tipi koruyucu önlük kullanın



Kurşun eşdeğer camlı gözlüğün yan taraflarında da kurşun eşdeğer cam bulunmalıdır.



Mutlaka troid koruyucu takılmalıdır.

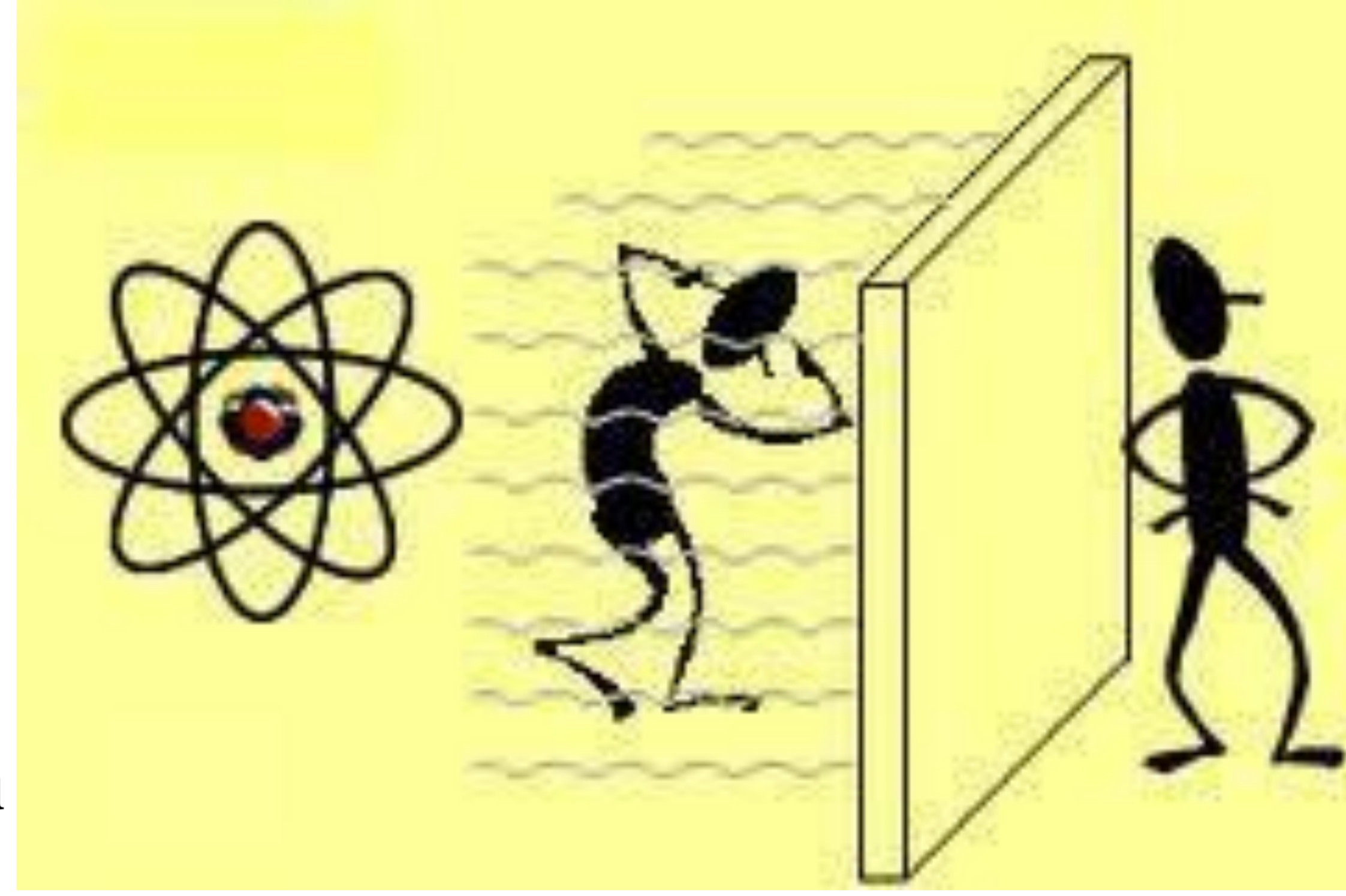
- Önlük kalınlığı 0,25 mm kurşun plaka kalınlığına eşdeğer olmalıdır. Öyle ki, katlandığında ön taraftaki kalınlık 0,50 mm, arka taraftaki kalınlık 0,25 mm olmalıdır.

2- Süre-Mesafe-Zırhlama(SMZ) kuralını en iyi şekilde uygulayın

Radyasyon maruziyet süresini mümkün olduğunca azaltınız.



Radyasyon Kaynağından (X-ışını tüpünden) olduğunca uzak durunuz.



İkincil radyasyon demeti ile aranıza koruyucu bir malzeme yerleştiriniz

3-Tavana asılı kurşun eşdeğer camlı paravan, kurşun zırlı yan kalkanlar ve masa perdesi kullanınız



Tavana Asılı Kurşun Eşdeğer Camlı Paravan

Kurşun Zırlı Yan Kalkanlar

Masa Perdesi

Saçılan radyasyondan %90'dan fazla korunma sağlar.



Hareketli paravan

Sine çekimlerinde, hareketli paravan kullanınız.

4- Eller birincil ışın demetinin dışında tutulmalıdır

Birincil ışın demetinin merkez alanı içinde tutulan eller, ışınlama faktörlerinin (kV, mA) ve dolayısıyla hasta ile çalışan dozunun artmasına neden olur.



FLORSKOPIK UYGULAMALARDA ÇALIŞANLARIN RADYASYONDAN KORUNMASI İÇİN 10 ALTIN KURAL



DOĞRU

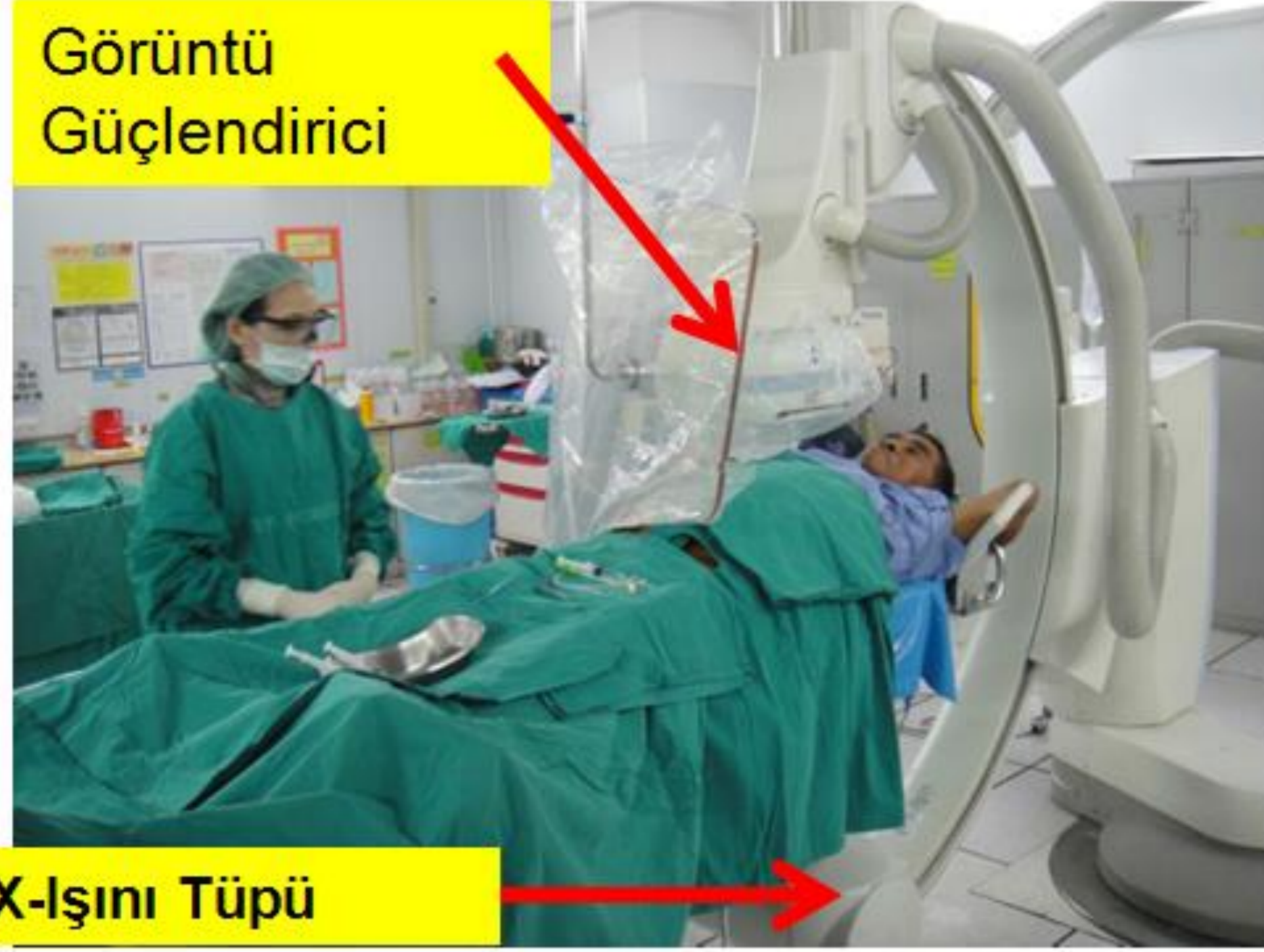


YANLIŞ

5- Hastanın vücuduna giren radyasyonun sadece %1-5 kısmı diğer tarafa çıkabilir

Görüntü güçlendirici tarafında duran bir kişi hastanın maruz kaldığı radyasyonun %1-5'i ve hastadan saçılan radyasyon kadar bir radyasyona maruz kalır.

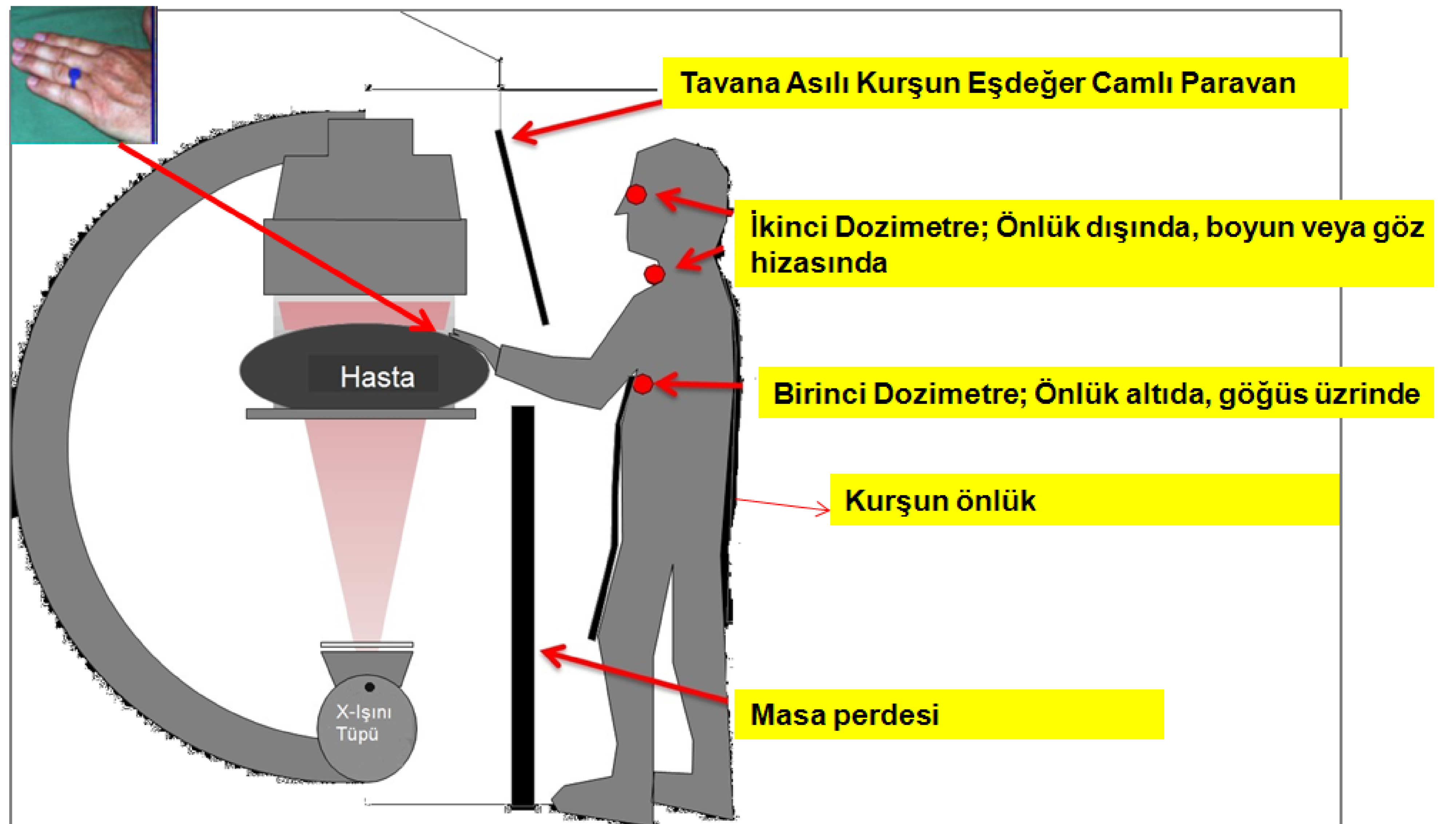
6- X- Işını tüpünü daima hasta masasının altında tutunuz



Tüpün masa altında tutulması, saçılan radyasyona karşı daha iyi korunma sağlar



7- Kişisel dozimetrelerinizi kullanın



RADYASYONDAN
KORUNMA
DERS-1

9- Radyasyondan korunma konusundaki endişelerinizi RADYASYONDAN KORUNMA UZMANLARIYLA paylaşınız

10- UNUTMAYIZ

- Kalite kontrol testleri, floroskopi cihazlarının güvenli ve istikrarlı kullanımını sağlar

- Kullandığınız cihazı iyi tanıyın; Cihaz özelliklerinin uygun bir şekilde kullanılması hastanın ve çalışanların dozlarının azaltılmasında önemli rol oynayacaktır

8- Radyasyondan korunma konusunda periyodik eğitimler alarak bilgilerinizi sürekli yenileyin